

## Motivasikan Diri

Bahagian satu



**Dr. Ali Qassem**  
[www.aliqassem.com](http://www.aliqassem.com)

Ahli psikologi mentakrifkan Motivasi sebagai: "Satu keadaan dalaman (baik suatu keperluan atau keinginan) yang memberikan tenaga, mengarahkan, dan membuat kita bergerak ke arah matlamat, tujuan dan keperluan

Penggerak motivasi adalah daya yang bekerja pada atau dalam seseorang untuk memulakan perilaku.

Menjadi bermotivasi telah menjadi komponen penting dalam apajua proses kejayaan. Menjadi bermotivasi adalah ditentukan, berfokus, komited dan penuh ghairah untuk mencapai tujuan yang anda inginkan.

Setiap individu dilahirkan dengan asas keunggulan di dalam diri, dan itu adalah tanggungjawab individu sendiri untuk

membuat asas ini tumbuh bagi mencapai potensi terbesar.

Namun, masalah dengan individu bukanlah mereka tidak bermotivasi, tetapi adalah mereka tidak mempertahankan dan terus bermotivasi.

Dalam mencapai sesuatu dalam hidup, seseorang tidak seharusnya hanya menunggu keadaan yang ideal.

Anda harus mulai melepaskan kuasa tanpa batasan daripada bahan yang paling penting dalam resepi kejayaan anda; anda.

Kejayaan adalah sebuah pilihan. Dr Wayne Dyer berkata, "Jadilah sengsara atau memotivasi diri sendiri, apa yang harus dilakukan, selalunya adalah pilihan anda".

Tidak ada orang yang bertanggungjawab atas pilihan anda, kecuali anda, dan anda bertanggungjawab sepenuhnya untuk membuat pilihan yang tepat.

Kita, manusia, mempunyai habit menyalahkan. Kita menyalahkan semua orang dan segalanya kecuali diri kita sendiri Kita menyalahkan ibu bapa, kereta, lalu lintas, cuaca, majikan, kerajaan dan bahkan anak-anak kita

Apa yang anda miliki sekarang adalah hasil daripada serangkaian pilihan yang anda buat atau gagal untuk dibuat di masa lalu.

Ini adalah dendaan kebiasaan yang menunjukkan bahawa setiap tindakan mempunyai satu keputusan akhir.

Jika anda tidak suka akan keputusan yang dimiliki sekarang, anda perlu mengubah tindakan dan disiplin ilmu yang anda lakukan

Anda boleh menjadi lebih bahagia, sihat, dan jika anda inginkan, anda boleh menjadi lebih kaya.

Anda mungkin kurang kelayakan, kurang wang atau sumber luaran, tapi itu tidak boleh menjadi halangan anda untuk menggunakan dan mengembangkan sumber dalaman anda.

Itu tidak seharusnya menghentikan dayausaha anda, meningkatkan kepakaran anda, mengembangkan kemahiran baru dan bekerja ekstra untuk mencapai potensi anda.

Masa yang lalu sudah berakhir, dan anda tidak boleh lakukan apa-apa tentang hal itu. Masa kini dan masa depan adalah kes yang berbeza sama sekali

Anda harus menjadikan masa kini berkesan, anda perlu mengenali dan menyedari potensi anda, dan anda harus membina masa depan anda

Ini adalah peranan yang berbeza, tugas dan cabaran, tetapi mereka tidak dapat dipisahkan. Semuanya harus dilakukan oleh anda, dengan sumber daya apa pun yang anda miliki, dan pada saat yang sama; hari ini.

Apa pun tujuan anda adalah, hal itu boleh dicapai, tidak mengambilkira berapa kali anda telah gagal di masa lalu

Napoleon Hill mengatakan, "Apa yang pemikiran boleh fahami dan percaya, pemikiran boleh mencapai".

Ini bergantung pada dan mula dengan kepercayaan kita. Jika anda percaya anda boleh, anda pasti boleh, dan jika anda percaya anda tidak boleh, anda pasti tidak boleh.

Lazimnya, kita selalu memberikan alasan bahawa kita tidak boleh melakukan sesuatu; baik kita tidak tahu bagaimana melakukannya, dan itu adalah masalah kemampuan, atau kita tidak mahu melakukannya, dan itu adalah salah satu masalah nilai atau persoalan sikap

Jika kita memahami bagaimana peranan ini bekerja, kita akan mampu melihat bahawa semuanya berkemungkinan bagi kita. Dalam sejarah manusia, mereka yang mempunyai sikap "Aku tidak boleh melakukannya" tidak pernah mencapai sesuatu.

Keluar daripada zon keselesaan anda, fikirkan saat yang akan menjadi penentuan permulaan sekarang, dan kemudian carikan beberapa alasan yang akan mendorong anda dan jangan putus asa.

Keadaan anda sekarang atau masa depan anda ditentukan oleh anda, falsafah anda, sikap dan disiplin anda

Fikirkan alasan yang kukuh mengapa anda boleh melakukan apa yang anda inginkan, dan mengapa anda ingin melakukan apa yang anda inginkan.

Mengapa anda tidak berfikir untuk melakukan lebih daripada berdoa untuk

orang tua anda jika mereka - Allah melarang - sakit? Apa yang akan anda menjawab kepada anak-anak anda jika anda tidak dapat memenuhi keperluan mereka?

Anda boleh memulakan dan mengubah hidup anda dengan memiliki falsafah yang tepat, sikap positif dan disiplin ilmu yang tepat

Ada tiga kategori orang dalam hidup ini; yang kecundang, yang mengekalkan dan pemenang. Yang kecundang adalah mereka yang pernah mencuba atau mudah putus asa.

Yang mengekalkan adalah mereka yang menghabiskan kehidupan mereka dengan menunggu pengiktirafan dan keadaan ideal.

Pemenang adalah mereka yang bermotivasi tinggi, mereka yang tidak pernah putus asa, orang yang menghabiskan waktu dengan mengembangkan diri dan selalu bersedia untuk bekerja tambahan

Perkara pertama yang anda lakukan adalah mengetahui di mana anda berada kini dan di mana anda inginkan. Jika anda tidak tahu di mana anda berdiri, anda tidak akan pernah tahu di mana kamu akan melangkah

Perkara kedua, anda perlu jujur dengan diri sendiri, berjanji dengan diri bahawa, "saya menyatakan dan berjanji bahawa saya akan menyimpan semua ini dalam minda, mempraktikkannya dan atas usaha kerja keras sendiri untuk menjadi orang yang saya inginkan. Saya juga berjanji bahawa saya tidak akan ragu untuk memainkan peranan dalam membantu diri sendiri, keluarga saya,

organisasi saya, masyarakat saya, dan negara saya untuk menjadi yang terbaik di antara negara-negara di dunia ".

### **Akan Sambung**