

## **Kanser Personaliti Bahagian Dua (3 Bahagian)**



**Dr. Ali Qassem**

[www.aliqassem.com](http://www.aliqassem.com)

Kanser padah kedua dalam emosi manusia adalah kanser menyalahkan orang lain atas pilihan, tindakan dan kekurangan diri sendiri.

Kita, manusia semenangnya suka habit menyalahkan orang lain. Kita menyalahkan semua orang dan semua perkara kecuali diri sendiri. Kita menyalahkan ibu bapa, anak-anak, makanan, kereta, lalu lintas, majikan, kerajaan dan termasuklah cuaca.

Jurujual yang gagal dalam sesuatu urusan menyalahkan pelanggan yang keras kepala. Pelajar yang gagal dalam peperiksaan menyalahkan guru-guru dan subjek yang mereka ambil. Pekerja yang lambat sampai ke pejabat menyalahkan hari hujan atau kesibukan lalu lintas.

Terdapat dua jenis tindakan dan dua jenis manusia. Dua jenis tindakan tersebut adalah alasan dan pencapaian. Manusia pula terdiri yang Internalists dan Externalists.

Internalists adalah mereka yang berorientasikan pencapaian; bertanggungjawab atas tindakan, kejayaan dan kegagalan mereka. Externalists adalah mereka yang tidak bertanggungjawab atas tindakan mereka dalam hidup, dan bersembunyi di balik alasan. Merekalah orang yang menyalahkan orang lain atas kegagalan mereka dan menganggap diri mereka adalah mangsa.

Apa yang anda perolehi sekarang adalah hasil dari pilihan anda yang telah dilakukan atau gagal dilakukan pada masa lalu. Kehidupan anda sekarang mencerminkan cara

anda memberi respon dan bertindakbalas atas apa yang berlaku. Ia bukan hasil dari tindakan orang lain.

Alasan adalah satu pembohongan yang kita beritahu kepada diri sendiri dan mahukan orang lain mempercayainya. Anda boleh keluar lebih awal dari rumah supaya tidak lambat sampai ke pejabat. Anda tidak perlu menyalahkan keadaan cuaca atau kesibukan lalu lintas.

Kita semua mempunyai kuasa untuk membuat pilihan dan kita bertanggungjawab membuat pilihan yang tepat. Kita mempunyai kemampuan untuk memburukkan lagi keadaan. Kita juga mempunyai kemampuan untuk melakukan yang lebih baik.

Suatu peristiwa adalah kejadian dan ia tidak menyebabkan tekanan dan juga kesalahan. Apa yang menyebabkan tekanan adalah kepercayaan kepada penyebab tekanan; peristiwa, ancaman atau perubahan itu. Ada orang yang bermain dengan ular, tetapi ada juga yang mungkin akan pangsan jika nampak ular.

Tahap minda dan kepercayaan kita mengenai apa yang terjadi kepada kita menyebabkan kita menyalahkan diri sendiri atau orang lain. Seseorang boleh menyalahkan diri sendiri atas tindakan sendiri dengan menyedari kepentingan diri dan menghargai nilai. Hal ini boleh berlaku secara semulajadi dengan bersikap bertanggungjawab untuk diri sendiri dan untuk bertindak secara bertanggungjawab.

Dalam hal ini, Dr. Wayne Dyer mengatakan, "Menyalahkan adalah satu pembaziran masa. Walau betapa banyak kesilapan yang anda dapati dari orang lain dan menyalahkannya, itu tidak akan dapat mengubah anda. Satu-satunya yang tidak menyalahkan adalah dengan menjaga tumpuan daripada anda ketika anda sedang mencari alasan luaran untuk menjelaskan ketidakbahagiaan atau kekecewaan anda. Anda mungkin berjaya menyebabkan seseorang berasa bersalah tentang sesuatu tindakan dengan menyalahkannya, tetapi anda tidak akan berjaya dalam mengubah apa-apa pun tentang apa yang membuat anda berasa tidak bahagia."

Manusia jarang dan kedekut dalam memberikan pujian atas kejayaan, pencapaian dan kebahagiaan orang lain. Jika begitulah lumrah manusia, mengapa manusia harus menyalahkan orang lain atas kegagalan, kekurangan, ketidakbahagiaan dan ketidakpuashatian ?

Menyalahkan orang lain tidak memberikan kesan positif dan ia tidak dapat menyelesaikan masalah. Tetapi ia mempengaruhi tahap pencapaian dan nilai seseorang. Kita hidup dalam zaman yang mementingkan pencapaian dan keberkesanan, ini bermaksud getting things done. Menurut Napoleon Hill, 'Pekerjaan terbaik sekarang adalah pergi kepada orang yang dapat melakukannya tanpa menyalahkan orang lain dan memberikan banyak alasan.'

Keangkuhan adalah satu lagi kanser emosi yang padah. Kamus Oxford mendefinisikan orang yang angkuh sebagai, "berperilaku dalam cara kebanggaan dan unggul,

menunjukkan terlalu banyak kebanggaan diri dan terlalu sedikit pertimbangan untuk orang lain.” (“behaving in a pride and superior manner, showing too much pride in oneself and too little consideration for others”)

Orang yang angkuh mempunyai sikap suka menunjukkan kepentingan diri. Mereka mengharapkan dan berusaha untuk disukai, mempunyai keperluan untuk diterima, dan objektif utama mereka adalah dapat mengawal orang lain.

Namun, kebanyakan dari mereka bukanlah bermaksud untuk menyakiti hati orang lain, cuma mereka tidak dapat ekpresi diri jika tidak berbuat demikian.

Orang yang angkuh dan tidak mempertimbangkan perasaan orang lain, serta sensitif, tidak akan mempunyai ramai kawan dan selalunya orang lain akan cuba menjauhi diri dari mereka. Ini akan meningkatkan tahap tekanan, kekecewaan, berasa sunyi dan banyak lagi tanda-tanda negatif dalam diri golongan orang yang angkuh.

Walau betapa besar atau tinggi kedudukan seseorang, seseorang itu tidak akan lebih besar atau tinggi dari gunung. Walau betapa kuatnya seseorang itu, dia akan dikalahkan juga oleh orang lain atau sesuatu yang lebih kuat.

**Bersambung...**